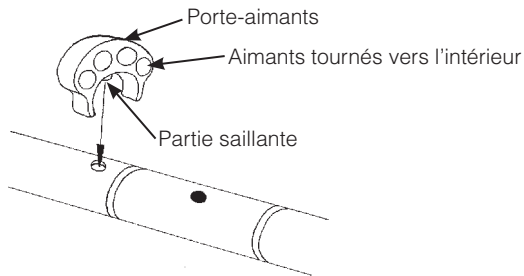


# GAZELLE<sup>MD</sup> Power Plus *Moniteur d'activité*

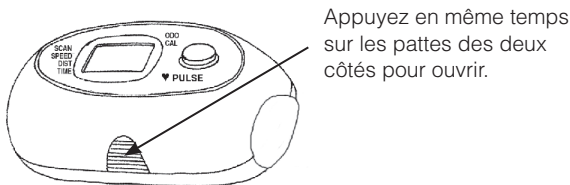
## INSTALLATION – Aucun outil n'est requis.

**REMARQUE :** Assurez-vous de suivre les directives ci-dessous pour installer correctement le moniteur sur l'appareil Gazelle<sup>MD</sup> avant l'utilisation. **COMPREND :** moniteur, porte-aimants, piles et vis M6.

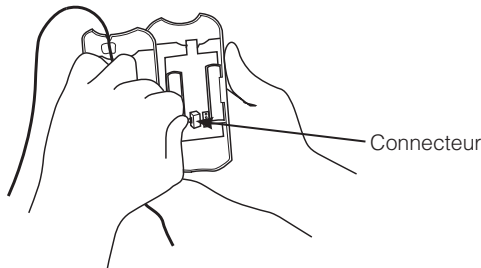
**Étape 1 :** Enfoncez le porte-aimants sur la section gauche de la traverse tubulaire en veillant à insérer la partie saillante dans le trou prévu à cet effet sur la traverse. (Assurez-vous que les aimants sont dans la direction indiquée dans l'illustration.)



**Étape 2 :** Appuyez sur les pattes de déclenchement situées de chaque côté du moniteur pour détacher la partie supérieure du boîtier de la partie inférieure.

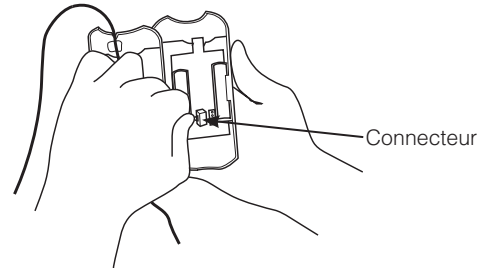


**Étape 3 :** Branchez le connecteur de la partie inférieure du boîtier dans la partie supérieure comme le montre l'illustration.

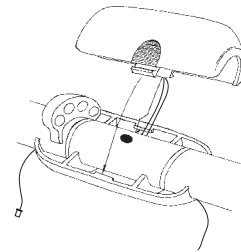


**Étape 4 :** Installez les deux piles AAA dans la partie supérieure du boîtier du moniteur. Faites correspondre le symbole + de la pile au symbole + du boîtier.

**Étape 5 :** Placez la partie inférieure du moniteur sous la traverse. Insérez la vis M6 dans le trou central de la partie inférieure du boîtier et le trou sous la traverse. Serrez la vis.



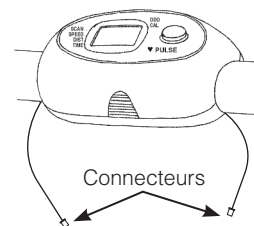
**Étape 6 :** Alignez la partie supérieure du boîtier avec la partie inférieure et fermez le boîtier (vous devriez entendre un clic).



**REMARQUE :** Si, pendant l'utilisation de l'appareil, vous ne voyez pas bien l'écran du moniteur, ajustez sa position en desserrant les boulons aux deux extrémités de la traverse. Tournez la traverse pour changer la position du moniteur et resserrez les boulons.

**Étape 7 :** Insérez les fils des poignées dans les connecteurs situés de chaque côté du moniteur. **REMARQUE :** L'excédent de fil peut être enfoncé dans les poignées ou dans le boîtier du moniteur.

Fixez les attache-fils sur les bras mobiles pour éviter que les fils pendent.



**(tournez la page)**

800-519-8061 | [GazelleGlider.com](http://GazelleGlider.com)

© 2018 Gazelle Home, LLC. Tous droits réservés. Gazelle<sup>MD</sup> est une marque de commerce déposée. Breveté aux États-Unis : D507,025; 7,217,225; et 5,795,268. Aucune partie de ce livret ne peut être reproduite sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit, électronique, mécanique ou autre, sans que le titulaire du droit d'auteur y ait expressément consenti par écrit.


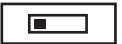
Cet appareil combine des exercices d'aérobie avec des exercices de résistance pour brûler des calories de deux manières.

**GAZELLE**

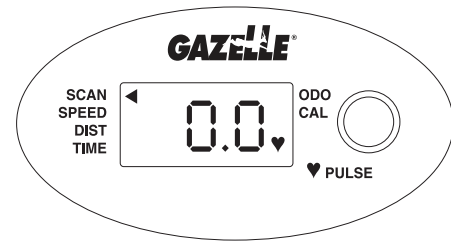
# GAZELLE<sup>MD</sup> Power Plus Moniteur d'activité

## FONCTIONS

Ce moniteur offre sept fonctions, chacune étant présentée en détail ci-dessous.

- 1. Fonction Vitesse (SPEED) :** Le moniteur affiche votre vitesse approximative.
- 2. Fonction Distance (DIST) :** Le moniteur affiche la distance parcourue en milles ou en kilomètres. Pour passer de milles à kilomètres ou vice-versa :
  - a) Retirez la partie supérieure du moniteur en appuyant sur les pattes de déclenchement des deux côtés du boîtier.
  - b) Retirez les piles.  M  K
  - c) Placez le bouton à K pour kilomètres ou à M pour milles.
  - d) Remettez les piles en place et fermez le boîtier.
- 3. Fonction Balayage automatique (SCAN) :** Le moniteur affiche chaque fonction pendant six secondes. (Si cette fonction est activée, l'écran affiche en même temps l'information des fonctions et celle sur la durée.)
- 4. Fonction Durée (TIME) :** Le moniteur enregistre la durée de la séance d'entraînement en cours.
- 5. Fonction Odomètre (ODO) :** Le moniteur affiche le total des distances parcourues. Cette information est conservée en mémoire à moins que le moniteur ne subisse une panne d'alimentation (remplacement des piles).
- 6. Fonction Calories (CAL) :** Le moniteur enregistre le nombre approximatif de calories brûlées pendant la séance d'entraînement en cours. (Le nombre de calories affiché correspond à la moitié seulement du nombre estimé de calories brûlées.)

- 7. Fonction Pouls (PULSE) :** Le moniteur enregistre et affiche le nombre estimé de battements cardiaques pendant une minute. Pour utiliser cette fonction, appuyez sur le bouton du moniteur jusqu'à ce que l'image d'un cœur s'affiche à l'écran. Étendez les bras et saisissez doucement les deux capteurs métalliques de fréquence cardiaque situés sur les poignées. Attendez six secondes. S'ils sont utilisés de la manière appropriée, les capteurs de fréquence cardiaque et le moniteur fournissent une estimation raisonnablement précise de votre fréquence cardiaque. Toutefois, cette estimation n'est pas exacte, et les personnes ayant des problèmes médicaux exigeant une surveillance de l'activité cardiaque ne peuvent se fier à l'information affichée.



## FONCTIONNEMENT

Ce moniteur est doté d'une fonction de mise en marche et d'arrêt automatique. Le moniteur se met en marche automatiquement dès que l'exercice est en mouvement. Si l'exercice est inactif pendant plus de quatre minutes, le moniteur s'éteint.

- Le moniteur commence à fonctionner dès que vous commencez à utiliser l'exerciceur Gazelle<sup>MD</sup>. Pour effectuer un balayage des fonctions, appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que la flèche pointe vers Scan/Time (Balayage/Durée). Relâchez le bouton. Le moniteur effectuera le balayage automatique de chaque fonction toutes les 30 secondes, en affichant les valeurs de chaque fonction pendant approximativement 6 secondes.
- Pour changer rapidement de fonction, appuyez sur le bouton, puis relâchez-le jusqu'à ce que la flèche pointe vers la fonction voulue. Le moniteur surveille la fonction que vous avez choisie jusqu'à ce que vous appuyiez sur le bouton à nouveau et que vous passiez à une autre fonction.
- Pour réinitialiser les valeurs, appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pendant plusieurs secondes jusqu'à ce que toutes les valeurs soient remises à zéro (exception faite de la fonction Odomètre).
- Le moniteur s'éteint automatiquement après plus de quatre minutes d'inactivité.

## REPLACEMENT DES PILES

- Retirez la partie supérieure du moniteur en appuyant sur les pattes de déclenchement des deux côtés du boîtier.
- Remplacez les deux piles par deux nouvelles piles AAA.
- Assurez-vous que les piles sont bien installées dans le boîtier.
- Si l'affichage à l'écran est illisible ou partiellement lisible, veuillez retirer les piles. Attendez 15 secondes, puis installez-les à nouveau.
- Le retrait des piles remet toutes les valeurs à zéro.

800-519-8061 | [GazelleGlider.com](http://GazelleGlider.com)

© 2018 Gazelle Home, LLC. Tous droits réservés. Gazelle<sup>MD</sup> est une marque de commerce déposée. Breveté aux États-Unis : D507,025; 7,217,225; et 5,795,268. Aucune partie de ce livret ne peut être reproduite sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit, électronique, mécanique ou autre, sans que le titulaire du droit d'auteur y ait expressément consenti par écrit.

Cet appareil combine des exercices d'aérobic avec des exercices de résistance pour brûler des calories de deux manières.

